

## A importância da reabilitação

É importante que a criança seja acompanhada por uma equipa de reabilitação, que trabalha em conjunto para garantir a prestação de cuidados de qualidade. Desta equipa fazem parte o médico, o psicólogo, o fisioterapeuta, o terapeuta da fala, o terapeuta ocupacional, o técnico superior de educação especial e reabilitação, o assistente social e sua família.

## Quais os objectivos da fisioterapia???

Os movimentos, exercícios e brincadeiras que são feitos durante as sessões têm todos um motivo...

Alguns dos objectivos da intervenção do fisioterapeuta:

▶ Criar um relação de **confiança** e **ajuda** com o seu filho

▶ **Esclarecer e apoiar** os pais e cuidadores

▶ Melhorar o **controlo dos movimentos** que o seu filho realiza

▶ Melhorar o seu **equilíbrio**, quer quando está parado, quer em movimento

▶ Controlar as alterações do **tónus** muscular

▶ Prevenir **contracturas** musculares e **deformidades** das articulações

▶ Aumentar a **qualidade de vida** do seu filho

Qualquer dúvida que tenha, não hesite em falar com os técnicos da instituição!



Serviço de Medicina Física e Reabilitação

## INTERVENÇÃO PRECOZE



Compreender a...  
**Paralisia**  
**Cerebral**



# O que é a Paralisia Cerebral?

A **Paralisa Cerebral** é um termo muito abrangente, que inclui as desordens motoras provocadas por alguma lesão que ocorre no cérebro imaturo.

É uma doença irreversível e não progressiva, que interfere no desenvolvimento normal da criança, e que pode ter a sua origem no período pré-natal (durante a gravidez), durante o parto ou ainda nos primeiros meses de vida.

Cada criança é única... **NUNCA HÁ DOIS CASOS SEMELHANTES!**

Cada uma delas pode apresentar diferentes alterações do movimento, postura, equilíbrio e coordenação. Algumas crianças apresentam perturbações ligeiras, quase imperceptíveis, que as tornam desajeitadas a andar, falar ou usar as mãos.

Outras são gravemente afectadas com incapacidade motora grave, impossibilidade de andar e falar, sendo dependentes nas actividades de vida diária.

## Como lidar com o seu filho...

**SER PAI E SER MÃE, É UM DESAFIO FEITO DE MOMENTOS DIFÍCEIS E DE MOMENTOS MARAVILHOSOS !**

- 1. O vosso filho é um membro da família como os outros, por isso, tratem-no como tal.** Acarinhem-no mas não o mimem. Amem-no mas não o superprotejam.
- 2. O vosso filho nasceu do casal, por isso ambos são responsáveis por ele,** portanto, partilhem as tarefas, tornar-se-á assim a vida mais fácil e o vosso filho sentir-se-á mais feliz.
- 3. Tentem não criar barreiras entre vós e não se isolem dos outros.** Eles só vos poderão ajudar se lhes for dada a oportunidade.
- 4. Tentem que as outras crianças brinquem com ele.** Expliquem-lhes que apesar da diferença gosta também de brincar.
- 5. Ajudem o vosso filho a aprender a comportar-se socialmente.** Na aprovação ou não aprovação dos pais, a criança começa a perceber o que deve e não deve fazer. Contudo, não o critiquem continuamente. Estimulem as atitudes correctas.

**6. Mãe, quando estiver mesmo cansada, não deixe que a falta de paciência tome conta de si.** O seu filho beneficia mais de uma mãe feliz e descansada durante duas horas do que uma mãe cansada durante todo dia.

**7. O futuro do vosso filho é construído degrau a degrau.** Ajudem-no a desenvolver ao máximo as possibilidades presentes e estimulem-no a atingir a etapa seguinte.

**8. Apesar de o vosso filho poder estar dependente fisicamente de vós, ele evolui.** O comportamento a ter com o vosso filho aos 12 meses não deverá ser o mesmo a ter com ele aos 2 anos e assim sucessivamente.

**9. Os técnicos estão em função de vós e do vosso filho. Juntos, pais e técnicos formam uma equipa coesa.** Expressam as vossas opiniões, perguntem tudo o que for necessário para vós e para a vossa criança.

**10. Tornar a criança independente é verdadeiro amor. O vosso filho tem direito de crescer e ser ele próprio e a ser tão independente quanto possível.** Algumas falhas que surjam na vossa relação com ele são naturais e fazem parte da descoberta que pais e filhos partilham através de uma relação íntima que se está a desenvolver.

